



“La enseñanza más elevada de este mundo es el silencio. No hay nada más elevado. El silencio es la realidad última. En este mundo todo existe a partir del silencio. El verdadero silencio significa en verdad profundizar en el interior de uno mismo hasta el lugar en el que nada ocurre, donde trasciendes el tiempo y el espacio. Te adentras en una nueva dimensión de la nada. Allí es donde reside todo el poder. Tu verdadero hogar. El lugar al que de verdad perteneces, un silencio profundo en el que no existe ni el bien ni el mal, donde nadie está tratando de conseguir nada. Solo siendo, puramente siendo.”

Impartido por  
**Albert Abad**

**Tel. 636.00.51.38**

[www.despertarlaconciencia.net](http://www.despertarlaconciencia.net)

# Lugar del Retiro: Centro La Bartra

[www.labartra.com](http://www.labartra.com)



**“PLAZAS LIMITADAS”**

**PRECIO DEL CURSO: 420 € (todo incluido)**



[www.despertarlaconciencia.net](http://www.despertarlaconciencia.net)

# **HORARIO**

## **Miércoles**

18:00 h. Llegada al Centro  
19:00h. Presentación curso  
21:00 h. Cena y descanso

## **Jueves – Viernes - Sábado**

08:00 h Estiramientos al aire libre  
09:30 h. Desayuno  
11:00h. Autoindagación-Meditación  
13:00h. Tiempo de Silencio  
14:00h. Comida y tiempo libre  
17:00 h. Consciencia Sensorial  
17:40. Autoindagación-Meditación  
19:40 Tiempo de Silencio  
21:00 h. Cena y descanso

## **Domingo**

08:00h. Estiramientos al aire libre  
09:30 h. Desayuno  
10:30h. Excursión a un lugar de poder  
14:30 h. Comida y despedida

