

Retiro de Meditación Advaita

Presencia, Auto-indagación, Diálogos de Comprensión...

Del 6 al 8 de Julio de 2018

Centro "Bis Aura" (Santa M^a de Besora)

En este intensivo podrás tener la posibilidad de vivir cada instante desde una perspectiva totalmente nueva, como la de ser consciente de cada acción que hagas, sintiendo que, más que ser “*el que haces*”, eres el “*observador*” de todo, y te darás cuenta que las cosas simplemente suceden.

Cuando se vive de esta manera, apreciarás lo relajado que puedes estar, puesto que no debes escoger desde la mente condicionada (ego), sino que permites que sea el cuerpo el que responda a cada situación que te llega.

Viviendo así, desde el Ser

Impartido por
Albert Abad

Tel. 636.00.51.38

www.despertarlaconciencia.net

Lugar del Retiro:

Centro Bis Aura

www.tonamestre.com



“PLAZAS LIMITADAS”

PRECIO DEL CURSO: 225 € EUROS (todo incluido)



www.despertarlaconciencia.net

HORARIO

Viernes

18:00 h. Llegada al Centro
19:00h. Presentación del Curso
21:00 h. *Cena y descanso*

Sábado

08:00 h Estiramientos al aire libre
09:30 h. *Desayuno*
11:00 h. Autoindagación y Meditación
13:00 h. Meditación en la vida cotidiana
14:00 h. *Comida y tiempo libre*
17:00 h. Consciencia Sensorial
17:40h. Autoindagación y Meditación
19:30 h. Meditación en la vida cotidiana
21:00 h. *Cena y descanso*

Domingo

08:00 h. Estiramientos al aire libre
09:30 h. *Desayuno*
10:30 h. Excursión a un lugar de poder
14:00 h. *Comida y despedida*

