

INTENSIVO DE MEDITACIÓN

"El Poder de la Presencia"

Del 7 al 9 de Julio de 2017

Lugar: Centro Bis Aura (Santa M^a de Besora)

En este intensivo **podrás tener la posibilidad de vivir cada instante desde una perspectiva totalmente nueva**, como la de ser consciente de cada acción que hagas, sintiendo que, más que ser "*el que haces*", eres el "*observador*" de todo, y te darás cuenta que las cosas simplemente suceden.

Cuando se vive de esta manera, **apreciarás lo relajado que puedes estar**, puesto que no debes escoger desde la mente condicionada (ego), sino que permites que sea el cuerpo el que responda a cada situación que te llega.

Viviendo así, desde el Ser

Impartida por
Albert Abad

Tel. 636.00.51.38

www.despertarlaconciencia.net

Lugar del Retiro:

Centro Bis Aura

www.tonamestre.com



“PLAZAS LIMITADAS”

PRECIO DEL CURSO: 225 €UROS (todo incluido)



www.despertarlaconciencia.net

HORARIO

Viernes

- 18:00 h. Llegada al Centro
- 19:00 h. Presentación del Curso
- 21:00 h. *Cena y descanso*

Sábado

- 08:00 h Estiramientos al aire libre
- 09:30 h. *Desayuno*
- 11:00 h. Autoindagación y Meditación
- 13:00 h. Meditación en la vida cotidiana
- 14:00 h. *Comida y tiempo libre*
- 17:00 h. Consciencia Sensorial
- 17:40 h. Autoindagación y Meditación
- 19:30 h. Meditación en la vida cotidiana
- 21:00 h. *Cena y descanso*

Domingo

- 08:00 h. Estiramientos al aire libre
- 09:30 h. *Desayuno*
- 10:30 h. Excursión a un lugar de poder
- 14:00 h. *Comida y despedida*

